



Ευγένιος Ντελακρουά  
Lycée Franco-Hellénique



## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

### Η θέση της εστίασης στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του σχολείου:

Στα πλαίσια της λειτουργίας της, η Ελληνογαλλική Σχολή Ευγένιος Ντελακρουά (LFHED) προσφέρει υπηρεσία συλλογικής εστίασης στους μαθητές της.

Η περίοδος κατά την οποία τα παιδιά πηγαίνουν στο σχολείο είναι καθοριστική για την εκμάθηση και την απόκτηση υγιών συμπεριφορών. Η εστίαση στο σχολείο είναι ένα σημαντικό στοιχείο της εκμάθησης αυτής.

Η ποιότητα των γευμάτων, η ποσότητά τους, οι συνθήκες μέσα στις οποίες λαμβάνονται έχουν αναμφισβήτητη επίπτωση στην σωματική και πνευματική ανάπτυξη των παιδιών και των εφήβων.

Το Σχολικό Εστιατόριο είναι ένας χώρος όπου οι παιδαγωγικές αξίες που διδάσκονται στο LFHED βρίσκουν την θέση τους και εκφράζονται μέσα στην θετική ατμόσφαιρα των γευμάτων που λαμβάνονται από κοινού. Οι παιδαγωγικοί στόχοι που σχετίζονται με την υγεία αναπτύσσονται επίσης μέσα σε αυτό το πλαίσιο, σε όφελος του συνόλου των μαθητών.

Μετά από πρόσκληση υποβολής προσφορών, η σύμβαση με αντικείμενο την σχολική εστίαση του LFHED κατοχυρώθηκε για 3η φορά και κατ' αποκλειστικότητα στην εταιρεία APOSTO Catering. Όμως, η εγγραφή στην υπηρεσία αυτή δεν είναι υποχρεωτική. Οι γονείς που το επιθυμούν, μπορούν να δίνουν στα παιδιά τους σνακ που έχουν ετοιμάσει στο σπίτι. Αυτά θα καταναλώνονται στο Σχολικό Εστιατόριο, στις ώρες που προβλέπονται για την τάξη και την ηλικιακή τους κατηγορία.

Όμως, για λόγους διατροφικής υγιεινής και ασφάλειας, το σχολείο εφιστά την προσοχή των γονιών στην αναγκαιότητα να παρέχουν στο παιδί τους ισοθερμική τσάντα και να τους δίνουν γεύμα που αποτελείται από τρόφιμα που συντηρούνται εύκολα.

Για τους μαθητές που αγοράζουν αυτόνομα το γεύμα ή τα σνακ τους, είναι σημαντικό να υπενθυμίσουμε ότι αυτά πρέπει να είναι υγιεινά και ισορροπημένα. Η κάρτα εστίασης πρέπει να επαναφορτίζεται για να είναι εφικτές οι αγορές αυτές. Επιτρέπει την αποφυγή κυκλοφορίας μετρητών μέσα στο σχολείο.

**Σε κάθε περίπτωση**, οι γονείς θα πρέπει να αναφέρουν στην πλατφόρμα EDUKA αν επιθυμούν την εγγραφή στην υπηρεσία εστίασης. Για να ληφθεί υπόψη, η εγγραφή αυτή πρέπει να καταγραφεί, το αργότερο, μέχρι τις 24 Αυγούστου 2021, για την νέα σχολική χρονιά 2021-2022.

### 1. Παρασκευή των Γευμάτων

Ο πάροχος δεσμεύεται να διασφαλίζει την εύρυθμη λειτουργία και την ποιότητα της υπηρεσίας εστίασης, την συνέχεια της παρασκευής των γευμάτων και την διάθεσή τους στους μαθητές και στο προσωπικό του σχολείου.

Ο πάροχος μεριμνά για την ισορροπία της διατροφικής αξίας των τροφίμων που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των γευμάτων, ειδικότερα ως προς την παροχή πρωτεϊνών, λιπιδίων και υδατανθράκων.

Τα γεύματα παρασκευάζονται με βάση την Μεσογειακή Δίαιτα (άρθρο 7, ΦΕΚ 2135- 27-08-2013 ΥΠΓ\_Γ.Π.\_ΟΙΚ 81025) της ελληνικής νομοθεσίας, χρησιμοποιώντας αποκλειστικά ελαιόλαδο και αποφεύγοντας τα τηγανιτά και τα ζωικά λίπη.

Ο πάροχος μεριμνά ώστε η μεταφορά, η αποθήκευση, η θερμοκρασία και το σερβίρισμα των γευμάτων συμμορφώνονται προς τους κανόνες ασφάλειας και υγιεινής που ισχύουν στην Ελλάδα.

Η προμήθεια γίνεται, από ποιοτικής και ποσοτικής πλευράς, σύμφωνα με τους κανόνες και τα πρότυπα υγιεινής που αφορούν την σχολική εστίαση.

Ο πάροχος φέρει την ευθύνη της εκπόνησης των μηνιαίων μενού. Διαβιβάζονται στην Διευθύντρια Διοίκησης και Οικονομικών (DAF) η οποία τα διαβιβάζουν για γνωμοδότηση στο σύνολο της επιτροπής εστίασης και στην διατροφολόγο του παρόχου που τα εγκρίνει.

Τα μενού δημοσιεύονται στην γαλλική και στην ελληνική γλώσσα στην ιστοσελίδα του σχολείου <http://lfh.edu.gr/restauration-scolaire> πριν από την αρχή κάθε μήνα. Αναρτώνται στην γαλλική και στην ελληνική γλώσσα στην είσοδο του σχολείου, του εστιατορίου και στους πίνακες ανακοινώσεων του LFHED. Τα μενού αναφέρουν την ημερομηνία, την ονομασία των πιάτων, την θερμιδική τους ανάλυση και την διατροφική τους αξία.

Σε περίπτωση τροποποίησης του μενού, ο πάροχος ενημερώνει άμεσα την DAF μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και εκείνη ειδοποιεί ή ενημερώνει την επιτροπή εστίασης σχετικά με την φύση και τους λόγους της τροποποίησης.

Μια επιτροπή εστίασης, αποτελούμενη από τον πάροχο, την διεύθυνση του σχολείου, διδάσκοντες, εκλεγμένους μαθητές του CE και γονείς, εκλεγμένους ή όχι αλλά ορισμένους από τον σύλλογο γονέων στον οποίο ανήκουν, εξετάζει κάθε τρίμηνο το σύνολο των προβλημάτων που συναντώνται ώστε να βελτιωθεί ό,τι μπορεί να βελτιωθεί. Η επιτροπή εστίασης επεξεργάζεται, σε διαβούλευση με το σύνολο των φορέων του σχολείου, προγράμματα εκπαίδευσης στην υγιή διατροφή.

Οι τιμές των γευμάτων αποτελούν αντικείμενο διαπραγμάτευσης κάθε σχολικό έτος για το επόμενο σχολικό έτος. Η τιμολόγηση και η είσπραξη του αντιτίμου της εστίασης εξασφαλίζονται από την υπηρεσία της DAF του LFHED.

Οι κατά 100% υπότροφοι μαθητές λαμβάνουν μόνο και ανάλογα με την ηλικία τους το Μικρό Μενού ή το Μεγάλο μενού των οποίων το αντίτιμο καταβάλλεται από το σχολείο. Σε περίπτωση που η υποτροφή καλύπτει ένα μέρος, οι γονείς ρυθμίζουν την διαφορά.

## **2. Χώροι Εστίασης & Ωράρια**

Το σχολικό εστιατόριο, *Restaurant Scolaire*, στο ισόγειο, στο επίπεδο του κήπου (επίπεδο N-1) είναι ανοικτό από τις 7.45 για τους μαθητές. Είναι προσβάσιμο έως τις 14.00 για τα γεύματα και έως τις 15.00 για τα σνακ.

Αποτελείται από την αίθουσα εστίασης, μια τραπεζαρία ξεχωριστή για τα νήπια και τους μαθητές του δημοτικού και μια αίθουσα εστίασης του προσωπικού.

Η καφετέρια *Cafétéria* στην ταράτσα (επίπεδο N +3) είναι ανοικτή από τις 7.45 για τους μαθητές, έως τις 14.30. Αποτελείται από μια αίθουσα και ανοικτούς καλυμμένους χώρους.

Η πρόσβαση είναι ανοικτή αποκλειστικά για τους μαθητές του Γυμνασίου (Collège) και του Λυκείου (Lycée).

Παρακαλούμε τους γονείς να υπενθυμίσουν στα παιδιά τους τους κανόνες καλής συμπεριφοράς σχετικά με την ορθή απόρριψη των υπολοίπων των γευμάτων τους στους σχετικούς κάδους.

### 3. Επίβλεψη των Γευμάτων

Η πρόσβαση, η εγκατάσταση και η επίβλεψη των μαθητών κατά την διάρκεια των γευμάτων αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του LFHED και της σχολικής ζωής.

Ο πάροχος μεριμνά, σε περίπτωση προβλήματος με μαθητή να αποστείλει μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου αναφορά στην DAF και την CPE του σχολείου που θα αντιμετωπίσουν την κατάσταση σύμφωνα με τον κανονισμό του σχολείου.

### 4. Τα Γεύματα

Ο πάροχος παρέχει επιτόπου, στο Σχολικό Εστιατόριο (*Restaurant Scolaire*) τα ακόλουθα είδη γευμάτων:

#### ΝΗΠΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟ

Οι μαθητές του Νηπιαγωγείου και του Δημοτικού εγκαθίστανται στο *Σχολικό Εστιατόριο*.

Την ώρα του γεύματος, οι ατομικοί δίσκοι τοποθετούνται πριν από την άφιξη των μαθητών.

Το ψωμί προτείνεται ελεύθερα, μετά την εγκατάσταση των μαθητών και σερβίρεται στο τέλος του γεύματος ούτως ώστε τα παιδιά να τρώνε σωστά κάθε πιάτο που προτείνεται, με την σειρά του μενού.

Οι υπηρεσίες που προορίζονται για αυτά αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα.

Τάξεις	Ωρα		Τύπος
	από	έως	
Νηπιαγωγείο GS	11.00 12.00	11.50 12.45	<b>Μικρό Μενού</b> Ορεκτικό - Ζεστό πιάτο - Επιδόρπιο
CP & CE1	11.00	11.20/25	
CE2 & CM1	11.30/35	11.50/55	<b>Μενού</b> Ορεκτικό - Ζεστό πιάτο - Επιδόρπιο
CM2	12.05/10	12.30/40	

Η σύνθεση του **Μικρού Μενού** και το **Μενού** πρέπει απαραίτητα να τηρεί τουλάχιστον τις ακόλουθες συχνότητες:

Ορεκτικό: σαλάτες με διάφορα ωμά λαχανικά 4 φορές την εβδομάδα

Ζεστό πιάτο: ψάρι 1 φορά την εβδομάδα

Κόκκινο κρέας: 1 φορά την εβδομάδα

Πουλερικά: 1 φορά την εβδομάδα

Αν το κυρίως πιάτο δεν περιέχει πρωτεΐνες, θα συνοδεύεται από τυρί

Συνοδευτικό:	βραστά λαχανικά	3 φορές την εβδομάδα, τουλάχιστον
Επιδόρπιο:	φρούτα γαλακτοκομικά προϊόντα γλυκά	2 φορές την εβδομάδα 2 φορές την εβδομάδα σε ατομική μερίδα 1 φορά την εβδομάδα

## ΓΥΜΝΑΣΙΟ & ΛΥΚΕΙΟ

Τάξεις	Ωρα		Τύπος
	από	έως	
Γυμνάσιο- Λύκειο	12.05	13.30 σύμφωνα με EDT	<b>Μενού</b> Ορεκτικό - Ζεστό πιάτο - Επιδόρπιο
			<b>Πιάτο Ημέρας</b> Σαλάτα - Ζεστό πρωτεϊνούχο πιάτο

Η σύνθεση του **Μενού** πρέπει απαραίτητα να τηρεί τουλάχιστον τις ακόλουθες συχνότητες:

Ορεκτικό: σαλάτες με διάφορα ωμά λαχανικά 4 φορές την εβδομάδα

Ζεστό πιάτο: ψάρι 1 φορά την εβδομάδα

Κόκκινο κρέας: 1 φορά την εβδομάδα

Πουλερικά: 1 φορά την εβδομάδα

Αν το κυρίως πιάτο δεν περιέχει πρωτεΐνες, θα συνοδεύεται από τυρί

Συνοδευτικό:	βραστά λαχανικά	3 φορές την εβδομάδα, τουλάχιστον
Επιδόρπιο:	φρούτα	2 φορές την εβδομάδα
	γαλακτοκομικά προϊόντα	2 φορές την εβδομάδα σε ατομική μερίδα
	γλυκά	1 φορά την εβδομάδα

Το **Πιάτο Ημέρας** αποτελείται από πρωτεϊνούχα πιάτα που συνοδεύονται από λαχανικά και σαλάτα.

### 5. Τα σνακ

Οι παροχές **Σνακ** είναι διαθέσιμες στην *Cafétéria*. Η πρόσβαση είναι ανοικτή αποκλειστικά για τους μαθητές του Γυμνασίου (Collège) και του Λυκείου (Lycée).

Ο κατάλογος των διαθέσιμων προϊόντων συμμορφώνεται προς τους ισχύοντες στην Ελλάδα κανονισμούς σχετικά με την σχολική εστίαση των δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων: ΦΕΚ 2135-27-08-2013 ΥΙΓ\_Γ.Π.\_ΟΙΚ 81025.

Αποτελείται από ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ, ΠΙΤΕΣ, ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ, ΜΠΙΣΚΟΤΑ, ΦΡΟΥΤΑ, ΝΕΡΟ και ΧΥΜΟΥΣ ΦΡΟΥΤΩΝ.

Άλλα κρύα ή ζεστά ΡΟΦΗΜΑΤΑ είναι διαθέσιμα στο κάτω κυλικείο, μόνο για τους ενήλικες. Ανατρέξτε στο Παράρτημα 1 – Κατάλογος **Snacks** & Τιμές.

Οι προτεινόμενες παροχές αποτελούν αντικείμενο τριμηνιαίας έγκρισης ως προς την σύστασή τους, οι τιμές τους ορίζονται από τον πάροχο στην αρχή της σχολικής χρονιάς και δεν μπορούν να αυξηθούν εντός του έτους.

### 6. Πρόσθετες παροχές

Κατόπιν αιτήματος, ο πάροχος μπορεί να προσαρμόσει τα μενού ενόψει των αναγκών μαθητή για ιατρικούς λόγους, υπό τον μοναδικό όρο ένα PAI (πρόγραμμα εξατομικευμένης στήριξης, τεκμηριωμένο από ιατρό και υπογεγραμμένο από όλα τα μέρη) έχει συνταχθεί σε συνεργασία με το σχολείο. Σε περίπτωση περιορισμών λόγω θρησκευόμενου, αυτοί μπορούν να ληφθούν υπόψη αν αναφέρθηκαν δεόντως στην σχολική ζωή.

Ο πάροχος προτείνει κάθε χρόνο εννέα (9) **Ειδικά Γεύματα**: «ΓΕΥΜΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ»,

«ΓΕΥΜΑ ΤΗΣ TOUSSAINT (ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ)», «ΓΕΥΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ», «ΓΕΥΜΑ ΤΗΣ CHANDELEUR», «ΓΕΥΜΑ ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗΣ», «ΓΕΥΜΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΟΡΤΗΣ 25 ΜΑΡΤΟΥ», «ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΓΕΥΜΑ», «ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΟ ΓΕΥΜΑ», «ΓΕΥΜΑ ΤΕΛΟΥΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ».

Με την ευκαιρία των εξόδων που οργανώνονται από το σχολείο και, συνεπώς, σε περίπτωση αδυναμίας χρήσης της υπηρεσίας εστίασης του σχολείου (εκδρομές, παιδαγωγικές έξοδοι), ο πάροχος προτείνει στους μαθητές ένα κουτί *Lunch Box* (σνακ).

Το **Lunch Box** αποτελείται από ένα ρόφημα, ένα σάντουιτς κι ένα επιδόρπιο.

Τα **Ειδικά Γεύματα** και το **Lunch Box** τιμολογούνται με τις κανονικές τιμές του **Μικρού Μενού** ή του

**Μενού**, ανάλογα με την κατηγορία του μαθητή.

## 7. Εγγραφή, Ανανέωση, Διακοπή

Η ανανέωση της εγγραφής στην σχολική εστίαση δεν είναι αυτόματη και οι εγγραφές πρέπει να γίνονται διαδικτυακά, στην πλατφόρμα EDUKA, κάθε έτος, τον Ιούλιο.

Η λύση της συνδρομής δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί παρά μόνο στο τέλος κάθε τριμήνου. Στην περίπτωση αυτή, επικοινωνήστε με τις υπηρεσίες της DAF.

## 8. Τιμές των παροχών

Τύπος	Τιμή Μονάδας	Τριμηνιαίο κατ' αποκοπήν ποσό			
		από 02/09/2021 έως 22/12/2021	από 10/01/2022 έως 31/03/2022	από 01/04/2022 έως 30/06/2022	
Μικρό Μενού*	4,75 €	327,75 €	247,00 €	251,75 €	826,00 €
Μενού*	5,25 €	362,25 €	273,00 €	278,25 €	913,50 €
Πιάτο Ημέρας*	4,10€	282,90 €	213,20 €	217,30 €	713,40 €

\* Οι τιμές είναι αυτές της τριμηνιαίας συνδρομής, σε περίπτωση μίας κατανάλωσης, υπάρχει **προσαύξηση 10%**, ήτοι **Μικρό Μενού** 5,23 ευρώ **Μενού** 5,78 ευρώ **Πιάτο Ημέρας** 4,51 ευρώ

## 9. Τρόπος και όροι πληρωμής

Μια κάρτα πληρωμής διανέμεται αυτόματα σε όλους τους μαθητές της δευτεροβάθμιας την οποία πρέπει να παρουσιάζουν κάθε φορά που περνούν από το ταμείο, είτε παίρνουν το γεύμα τους κάποιες μέρες την εβδομάδα ή βάσει της τριμηνιαίας συνδρομής. Το ίδιο ισχύει για τους υπότροφους. Μόνον οι μαθητές της πρωτοβάθμιας δεν διαθέτουν τέτοια κάρτα.

## Πληρωμή μέσω τριμηνιαίας συνδρομής

Η πληρωμή πρέπει να γίνεται κάθε τρίμηνο, σύμφωνα με το ποσό που τιμολογείται από το σχολείο.

Είτε μέσω τραπεζικής κάρτας (Visa / Mastercard) στην πλατφόρμα EDUKA

Είτε με έμβασμα στους τραπεζικούς λογαριασμούς του σχολείου:

### **ALPHA BANK**

IBAN: GR07 0140 1380 1380 0200 2001 940

SWIFT/BIC: CRB A G RA A XXX

### **EUROBANK**

IBAN: GR08 0260 0450 0009 1020 0348 325

SWIFT/BIC: ERBKGRA A

Κατά την πληρωμή πρέπει απαραίτητα να αναφέρονται στα στοιχεία της πληρωμής: Επώνυμο, Όνομα και τάξη του μαθητή.

Στα πλαίσια κατ'αποκοπήν τιμολόγησης, δύναται να παρασχεθεί πίστωση σε περίπτωση ασθένειας, πιστοποιημένης μέσω ιατρικού πιστοποιητικού, για απουσία από 3 διαδοχικές ημέρες και πάνω.

Στο τέλος της σχολικής χρονιάς ή σε περίπτωση οριστικής αποχώρησης κατά την διάρκεια της χρονιάς, η ενδεχόμενη πίστωση του λογαριασμού του μαθητή δύναται, κατά περίπτωση, να επιστραφεί ή να περάσει στην πίστωση της επόμενης περιόδου (στην περίπτωση αυτή, αυτό είναι εφικτό αν το σύνολο των οφειλόμενων διδάκτρων έχει καταβληθεί).

## Πληρωμή σε ημερήσια βάση μέσω της κάρτας πληρωμής:

Τα γεύματα ή τα σνακ μπορούν να λαμβάνονται σε ημερήσια βάση, μέσω της επαναφορτιζόμενης Κάρτας Πληρωμής που διανέμεται στους μαθητές μόλις μπουν στο Γυμνάσιο. Η κάρτα αυτή επιτρέπει την αποφυγή κυκλοφορίας μετρητών και την άμεση πληρωμή στο σχολικό εστιατόριο ή στην καφετέρια. Ανά πάσα στιγμή μπορείτε να ενημερωθείτε από τις υπηρεσίες της DAF σχετικά με το υπόλοιπο ποσό καθώς και το καταναλωθέν ποσό.

Η τροφοδότηση της κάρτας αυτής μπορεί να πραγματοποιηθεί μέσω εμβάσματος στον λογαριασμό του LFHED με το ελάχιστο ποσό των 20€ ή μέσω πιστωτικής κάρτας (Visa - MasterCard) άμεσα, μέσω του προσωπικού χώρου των οικογενειών στην πλατφόρμα EDUKA. Σε περίπτωση απώλειας, η αντικατάσταση συνεπάγεται έξοδα ύψους 10€.

## 10. Επικοινωνία

Για περισσότερες πληροφορίες και ανάλογα με τις ανάγκες, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε:

Για θέματα τιμολόγησης ή λειτουργίας

Γραμματεία DAF, κυρία Αγγελική ΝΤΕΤΣΙΚΑ Τηλέφωνο: 211 300 91 41

E-Mail: [secdaf@lfh.gr](mailto:secdaf@lfh.gr)

Εγγραφή στην υπηρεσία εστίασης

E-Mail: [secinscriptions@lfh.gr](mailto:secinscriptions@lfh.gr)

Για θέματα που άπτονται των μενού, της προμήθειας και της ποιότητας των προϊόντων:

APOSTO Catering

Κ. Ευθύμιος ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ, Λεωφ. Λαυρίου 97

153 44 Γλυκά Νερά

Τηλέφωνο: 210 66 18 802, 210 6618803

E-Mail : [info@apostocatering.gr](mailto:info@apostocatering.gr)

Ιστότοπος: [www.apostocatering.gr](http://www.apostocatering.gr)

Οι σύλλογοι γονέων και ο εκπρόσωπός τους είναι επίσης στην διάθεσή σας:

Σύλλογος Γονέων - Γαλλικό τμήμα (APE SF): [ape@lfh.gr](mailto:ape@lfh.gr)

Σύλλογος Γονέων - Ελληνικό Τμήμα (APE SH): [palfh@yahoo.com](mailto:palfh@yahoo.com)